

Barbara Reik

Bewegungswelt TaiChi

Klingenäcker 10
73035 Göppingen
Tel. 07161-14594
www.taichi-reik.de

Events im Januar & Februar

Tai Chi für Kinder, Haus der Familie Göppingen, Sa. 21.1.2012

14.30 – 15.15 Uhr: Mit Tiger und Bär im Land der Fantasie	5 -8 Jahre
15.20 - 16.05 Uhr: Tai Chi Bewegungskunst mit dem Schwert	ab 8 Jahre
16.20 - 17.05 Uhr: Tai Chi mit dem Fächer	ab 8 Jahre
16.20 - 17.05 Uhr: Tai Chi Spiele	ab 7 Jahre
17.15 – 18.00 Uhr: Tai Chi Fantasiereise	ab 7 Jahre

Unkostenbeitrag je Einheit: 4.-€
Anmeldung: Villa Butz 73033 Göppingen

Ich bin ganz in meinem Element, Haus der Familie Göppingen, Sa. 11.2.2012

Wer möchte das nicht von sich sagen können?

In China kennt man 5 Elemente. Nach Sicht der traditionellen chinesischen Medizin bestimmen Elemente unser Leben, unsere Gesundheit und unsere Emotionen. Dieses Seminar vermittelt einen einfachen Bewegungsablauf und das wichtige Hintergrundwissen um auf psychischer und physischer ebene den Alltag entspannt bewältigen zu können.

Incl. Kurzschrift
Kursgebühr: 48.- €
Anmeldung: Villa Butz 73033 Göppingen