

Barbara Reik

TaiChi & Reiki

Klingenäcker 10
73035 Göppingen
Tel. 07161-14594

www.taichi-reiki.de

Bewegungswelt Tai Chi

Seminar 2, Tai Chi in Schule und Kindergarten (1.12.07)



Neben der praktischen Durchführung stand die Diskussion rund um die Frage „was kann ich wie im Kindergarten und in der Schule umsetzen“ im Mittelpunkt.

In diesem Seminar stand der Einsatz von Kinder Tai Chi in Schule und Kindergarten im Vordergrund.

Hierzu wurden verschiedene Möglichkeiten aufgezeigt.



Auch Tai Chi mit Schwert kann eine Möglichkeit in sein. Aber nur, wenn diese richtig und in einer aufmerksamen Gruppe eingesetzt wird.



Neben dem großen Praxisanteil wurde wieder konstruktiv diskutiert. Der Austausch praktischer Erfahrungen der einzelnen Teilnehmer war für alle sehr wertvoll.

